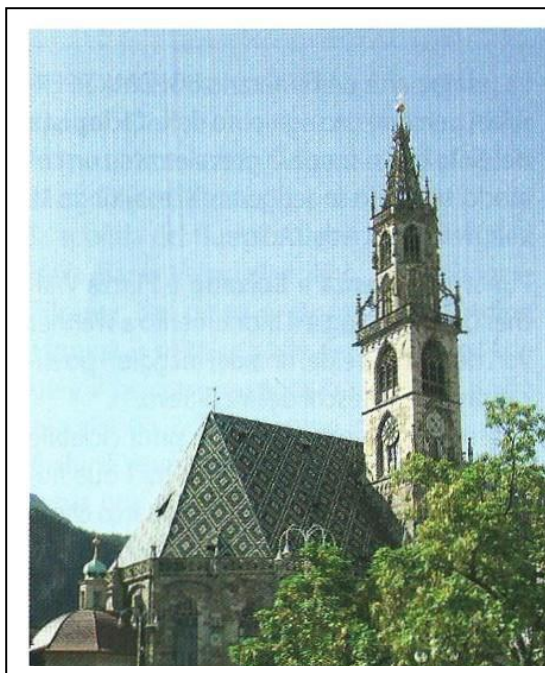
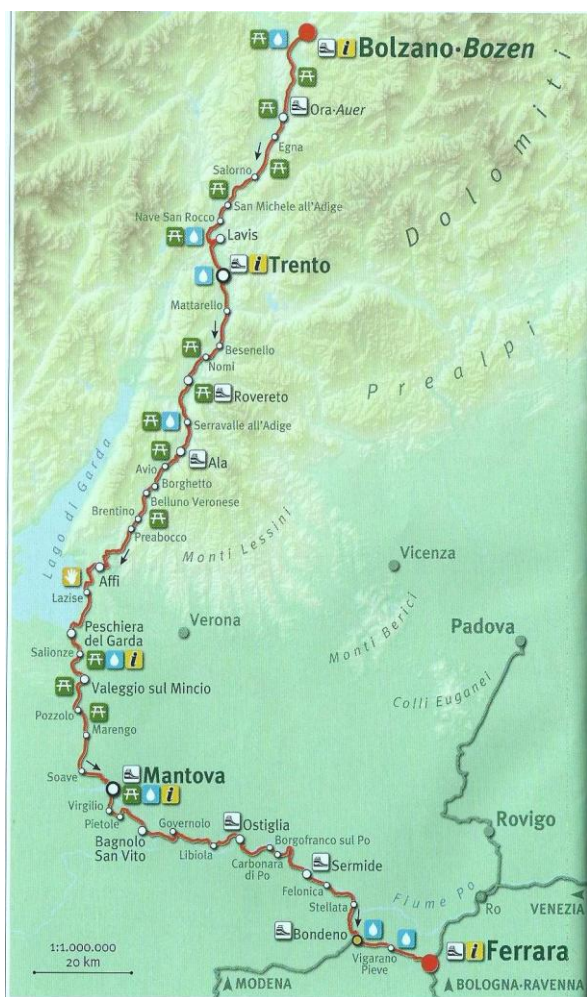


BOLZANO – FERRARA

Dal 2 al 9 Agosto 2014

Pedaleremo, sempre su piste ciclabili, per 260 Km in 6 tappe, navigheremo lungo tutto il lago di Garda e a Mantova.



LE ALPI E LA PIANURA

Da Bolzano a Ferrara

Un viaggio alla scoperta della ricchezza e della varietà del panorama naturalistico ed artistico italiano. L'itinerario cicloturistico tocca quattro regioni: Trentino Alto Adige, Veneto, Lombardia ed Emilia Romagna; parte da Bolzano ed arriva a Ferrara percorrendo in parte la Ciclopista del Sole. Il percorso scende dalla magica conca di Bolzano, immersa in vigneti e boschi nel cuore della regione dolomitica dell'Alto Adige, tocca la città di Trento, attraversa borghi medievali, segue il fiume Mincio, poi, superata Mantova, affianca il Po fino ad arrivare a Ferrara.

PROGRAMMA

Ritrovo nel piazzale del Valentino Sabato 02/08 alle ore 07.30 per carico bici sul carrello. Arrivo previsto a Bolzano ore 14.30. Sistemazione in hotel e possibilità di visitare la città.

1° Giorno: Bolzano/ Trento (63 km)

Prima colazione in Hotel. La tappa di oggi vi porterà lungo il fiume Adige, tra frutteti e vigneti passando per i paesini di Ora, Egna e Salorno. La pista ciclabile arriva fino a Trento dove potrete ammirare la bellezza di piazza Duomo e la chiesa di Santa Maria Maggiore. Cena e pernottamento in hotel.

2° Giorno: Trento/ Rovereto (27 km)

Si proseguirà costeggiando l' Adige fino ad arrivare a Rovereto. Si consiglia, prima di arrivare a Rovereto, una sosta alla distilleria Marzadro dove poter scoprire come vengono preparate le famose grappe. Per il pranzo nelle immediate vicinanze c'è la casa dei vini dove potete gustare un ottimo risotto ammirando una vista spettacolare sulla Vallagarina. Ingresso in Rovereto sistemazione in hotel. Tempo libero per visitare la cittadina. Cena e pernottamento in hotel.

3° Giorno: Rovereto/ Riva (25 km) – Riva / Peschiera (traghetto)

Continuando la discesa lungo il fiume arriviamo a Mori. Da qui si abbandona il fiume per far rotta verso il lago di Garda. Dopo una breve salita, una bellissima discesa vi porta fino ai paesi di Torbole e Riva del Garda dove si prende il ferry con destinazione Peschiera, attraversando così il lago da Nord a Sud. Arrivo a Peschiera verso le 19.30 e proseguimento in bicicletta per l'hotel. Cena e pernottamento.

4° Giorno: Peschiera / Mantova (45 km).

La prima tappa dell'itinerario percorrerà la pista ciclabile Peschiera-Mantova e si snoda prevalentemente all'interno del Parco Regionale del Mincio. Si attraverserà Valeggio e Borghetto sul Mincio col suo caratteristico Ponte Visconteo. Proseguimento verso Marengo, teatro della battaglia del 1800 tra le truppe napoleoniche e le truppe della Seconda Coalizione. Dopo aver passato Soave (si consiglia una sosta a una cantina per apprezzare il famoso vino) si arriverà a Mantova. Cena e pernottamento in hotel.

5° Giorno: Mantova / Ostiglia (44 km di cui 37 in bicicletta)

Imbarco alle 10.30 su motonave dal Lago di Mezzo di Mantova in direzione Pietole. Si navigherà attraverso lo scenario architettonico più classico della città gonzaghesca che si specchia nelle acque dei suoi laghi. Sbarco alle 11.30 a Pietole e partenza per Ostiglia. A Revere possibilità di visitare il prestigioso Palazzo Ducale, arrivo ad Ostiglia. Cena e Pernottamento in hotel.

6° Giorno: Ostiglia / Bondeno / Ferrara (55 km).

Oggi la tappa si sviluppa lungo la sponda destra del Po fino a Stellata alla Rocca Possente. Proseguimento per Bondeno e quindi si prenderà la ciclabile fino a Ferrara. Arrivo e sistemazione in hotel.

Sabato 16/08 il mattino libero per shopping e visita alla città. Partenza verso le 15.00 con arrivo previsto a Novara verso le ore 19.30.

La gita si effettuerà se le adesioni saranno minimo 25 persone.

La quota è di euro 750 a persona e comprende:

1. Sistemazione in hotel 3 stelle
2. Trattamento di mezza pensione + bevande (1/2 Acqua e 1/4 di vino)
3. Presenza di guida che ci accompagnerà per tutta la durata dell'escursione
4. Viaggio A/R in pullman + carrello bici
5. Assistenza con furgone al seguito per trasporto bagagli.
6. Road- book
7. Assicurazione medico-sanitaria
8. Navigazione con le bici sul Lago di Garda e Mantova

La quota non comprende:

1. I pasti del mezzogiorno
2. Le eventuali visite guidate, se a pagamento
3. Tutto quello non espressamente indicato ne "La quota comprende".

Per chi desidera la camera singola il supplemento è di euro 160 per 7 notti.

Le iscrizioni devono essere effettuate entro il 15/03, versando la quota di 300 euro, presso l'Ottica Vedere in via F.lli Rosselli 26/d fino a fine Febbraio.

Il resto della quota 20 giorni prima della partenza.

Per chiarimenti e ulteriori informazioni rivolgersi a Daniele Lombardo
Telf. Casa 0321 398264 cell. 3391828687 cell. 3332835003.